


	ESMASPÄEV 30.03.2026	TEISIPÄEV 31.03.2026	KOLMAPÄEV 1.04.2026	NELJAPÄEV 2.04.2026	REEDE 3.04.2026
HOMMIKUSÖÖK KELL 7.30	Hirsi-kõrvitsapuder 250g Moos (VS), Kül. marjad Maapähkel purustatud (P) Puuviljatee (VS)	Nisuhelbepuder (G,L) Külmutatud marjad Seemnetesegu Kakao (L)	Kaerahelbepuder (G,L) Toormoos, Marjasegu Pähklisegu (P,N) Värske münditee (VS)	Viieviljahelbepuder (G,L) Külmutatud marjad Mandliilaastud (N) Tee sidruniga (VS)	
KOOLILÕUNA I SÖÖGIVAHETUND KELL 10.35 I-V KLASS II SÖÖGIVAHETUND KELL 11.40 VI-XII KLASS PRIA	Spagetid bolognese kastmes (G) Aurutatud köögivil Porgandisalat õlikastmega (A) Klopitud kurgisalat Konserv. salatipeet Hiinakapsasalat Leib (G) Sepik (G,L) Toorjuust (L) Pesto (L,SE,N) Piim, Keefir R 2.5% (L) Kuivatatud puuviljad (SU) Pähklitesegu (P,N) Nuikapsaamps	Kana-<u>nuudlisupp</u> (G) Maitseroheline Õunakrõbedik kaerahelvestega ja vanillikastmega (G,M) (L) Leib (G), Sepik (G,L) Pesto (L,SE,N) Tomat-kurk leivale Piim, Keefir R 2.5% (L) Kuivatatud puuviljad (SU) Pähklitesegu (P,N) Porgandi- ja õunaamps	Uhepajatoit sealihaga Maitseroheline Kodujuust (L) Värske kurgisalat Tomatisalat h.koorega (L) Kons.kurk/ Hernes Peedi-küüslaugusalat maioneesiga (L,M,A) Leib (G), Sepik (G,L) Pesto (L,SE,N) Toorjuust (L) Piim, Keefir R 2.5% (L) Kuivatatud puuviljad (SU) Pähklitesegu (P,N) Mandariiniamps	Kala paneeringus (F,G,M) Kartul keedetud, Kuskuss (G) Hapukoorekaste (G,L) Kapsasalat Tomati-kurgisalat Nuikapsasalat Porgandisalat õlikastmega (A) Kodujuust maitserohelisega (L) Leib (G), Sepik (G,L) Pesto (L,SE,N), Munavõi (M,L) Piim, Keefir R 2.5% (L) Kuivatatud puuviljad (SU) Pähklitesegu (P,N) Kaalika- ja viinamarjaamps	 <i>Häid kevadpähi!</i>
PIKAPÄEVASÖÖK KELL 13.30	Tomatine köögivilja- supp lihata Leib (G), Sepik (L,G) Kanalihavõie (L)	Kartul keedetud Vorstikaste köögiviljadega (G,L) Toorsalat Piim (L), Morss (mahla kontsentraadist)	Juustune kartuli- köögiviljasupp (L) Leib (G), Sepik (G,L) Või (L) Tomat leivale	Brokkoli-liilkapsa PUREESUPP (L) KRUTOONID (G,L) LEIB (G) SINGIVÕIE (L,M,A)	
EUROPUUVILI I-VI KLASS PRIA ÕUNAAMPS			KAPSAAMPS		



Tähisid menüüs:

VS - vähendatud suhkruga

PT - portsjonitooded

Üldinfo menüü kohta

Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt

Menüü on koostatud lähtudes laste toiduenergia ja toitainete vajadusest, jälgides kehtivaid toitumissoovitusi

Joogivesi on saadaval kogu päeva jooksul

PRIA - toetusprogramm. Piima pakume iga nädal vastavalt PRIA koolipiima programmile. Puuvilju- marju- ja köögivilju pakume PRIA koolipuuvilja- ja köögiviljaprogrammi alusel, arvestades hooajalisust ja kättesaadavust kuni 300 km raadiuses kooli asukohast

Allergeenid ja nende tähised

- 1 - **G** Teravili (nisu, rukis, oder, kaer) ja neist valmistatud tooted
- 2 - **L** Piimatooted
- 3 - **M** Muna ja munatooted
- 4 - **F** Kala ja kalatooted
- 5 - **K** Koorikloomad ja neist valmistatud tooted
- 6 - **ML** Molluskid ja neist valmistatud tooted

- 8 - **S**
- 9 - **N**
- 10 - **C**
- 11 - **A**
- 12 - **LU**
- 13 - **SU**

- Sojaoad ja neist valmistatud tooted
- Pähklid (erinevad)
- Seller ja neist valmistatud tooted
- Sinep ja neist valmistatud tooted
- Lupiin ja neist valmistatud tooted
- Väaveldioksiidid ja sulfiidid

7 - P Maapähklid ja neist valmistatud tooted
** NB! MENÜÜS VÕIB ESINEDA MUUDATUSI !*

14 - SE

Seesamiseemned ja neist valmistatud tooted