

	ESMASPÄEV 20.04.2026	TEISIPÄEV 21.04.2026	KOLMAPÄEV 22.04.2026	NELJAPÄEV 23.04.2026	REEDE 24.04.2026
HOMMIKUSÖÖK KELL 7,30	KAERahelbepuder (G,L) Marjasegu, külmutatud PAHKLITESEGU (metspähkel, mandel, indiapähkel) (N) Kuivatatud jõhvikad (SU) Tee sidruniga, magus (VS)	MAISIMANNAPUDER (L) Chia seemned Maasikad PAHKLITESEGU (metspähkel, mandel, indiapähkel) (N) Tee sidruniga, magus (VS)	NISUhelbepuder (G,L) Moos Marjasegu, külmutatud MAAPÄHKLID (P) Tee, suhkruta	Hirsi - kõrvitsapuder Toormoos Maasikad Tee sidruniga magus Võileib tomatiga	RUKKIhelbepuder (G;L) Mesi Marjasegu, külmutatud Mandlilaastud Tee sidruniga magus Banaaniamps
KOOLILÕUNA I SÖÖGIVÄHETUND KELL 10.35 I-V KLASS	LIHAKASTE (G,L) MAKARONID keedetud (G) Tatar lisandina Aurutatud aeduba Värskekapsasalat peedi-kuusiaugusaiat, MAJONEESIGA L,M,A Porgandisalat Tomati-porrusalat LEIB (G)/ SEPIK (G;L) TOORJUUST (L), PESTO (L,SE,N) PIIM, KEEFIR R 2.5% (L)	RASSOLNIK (G) Maitseroheline LEIB (G), SEPIK (L,G) PESTO (L,SE,N) Tomat-kurk Mahlatarretis VAHUKOORE TOORJUUSTUKREEM (L) PIIM, KEEFIR R 2.5% (L) KUIVATATUD PUUVILJASEGU (SU) PAHKLITESEGU (metspähkel, mandel, indiapähkel) (N) Porgandiamps Banaaniamps	PIKKPOISS kanalihast (M,G,L) KARTULI-PORGANDIPÜREE (L) Riis aurutatud Aurutatud köögiviljasegu HAPUKOOREKASTE sibulaga (G,L) Rohesalat SEESAMISEEMNETEGA (SE) Tomatisalat, Porgandisalat Peet konserveeritud LEIB (G)/ SEPIK (G;L) TOORJUUST (L), PESTO (L,SE,N) PIIM, KEEFIR R 2.5% (L) PÄHKLITESEGU (N) KUIVATATUD PUUVILJASEGU (SU) Mandariiniamps	KALASUPP riisiga (F,L) Maitseroheline LEIB (G)/ SEPIK (G;L) PESTO (L,SE,N) MUNAVÕI (M,L) Tomat-kurk PANNKOOGID 50g (G,L,M) Marjakaste PIIM, KEEFIR R 2.5% (L) KUIVATATUD PUUVILJASEGU (SU) PAHKLITESEGU (metspähkel, mandel, indiapähkel) (N) Pirniamps Nuikapsaamps	KANAKASTE (G,L) Kartul keedetud Kinoa Aurutatud brokkoli Värskekapsasalat Klopitud kurgisalat Nuikapsasalat Paprikasalat LEIB (G)/ SEPIK (G;L) PESTO (L,SE,N) PIIM, KEEFIR R 2.5% (L) Segumahl PÄHKLITESEGU (N) KUIVATATUD PUUVILJASEGU (SU) Õunaamps
I-IX kl. PRIA II SÖÖGIVÄHETUND KELL 11.40 VI-XII KLASS	KUIVATATUD PUUVILJASEGU (SU) Kurgiams	KARTULIPÜREE-VORMIROOG viinerite ja JUUSTUGA (L) Porgandi-pirnialat LEIB (G)/ SEPIK (G;L) PIIM R 2.5% (L)	Peedisupp kanaga HAPUKOOR lisandiks R 20% (L) LEIB (G) MUNAVÕI (M,L)	MAKARONID hakklihaga (G) Värskekapsasalat LEIB (G)	Sametine KÕRVITSAPÜREESUPP (L) KRUTOONID (G) Päevaliliseemned, kooritud
EUROPUUVILI I- VI KLASS PRIA	ÕUNAAMPS		KAPSAAMPS		PORGANDIAMPS

Tähisid menüüs:

VS - vähendatud suhkruga

PT - portsjonitööde

Üldinfo menüü kohta

Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt

Menüü on koostatud lähtudes laste toiduenergia ja toitainete vajadusest, jälgides kehtivaid toitumissoovitusi

Joogivesi on saadaval kogu päeva jooksul

PRIA - toetusprogramm. Piima pakume iga nädal vastavalt PRIA koolipiima programmile. Puuvilju- marju- ja köögivilju pakume PRIA koolipuuvilja- ja köögiviljaprogrammi alusel, arvestades hooajalisust ja kättesaadavust kuni 300 km raadiuses kooli asukohast

Allergeenid ja nende tähisid

- | | |
|--------|---|
| 1 - G | Teravili(nisu,rukis, oder,kaer) ja neist valmistatud tooted |
| 2 - L | Piimatooted |
| 3 - M | Muna ja munatooted |
| 4 - F | Kala ja kalatooted |
| 5 - K | Koorikloomad ja neist valmistatud tooted |
| 6 - ML | Molluskid ja neist valmistatud tooted |
| 7 - P | Maapähklid ja neist valmistatud tooted |

- | | |
|---------|--|
| 8 - S | |
| 9 - N | |
| 10 - C | |
| 11 - A | |
| 12 - LU | |
| 13 - SU | |
| 14 - SE | |

- | |
|--|
| Sojaoad ja neist valmistatud tooted |
| Pähklid (erinevad) |
| Seller ja neist valmistatud tooted |
| Sinep ja neist valmistatud tooted |
| Lupiin ja neist valmistatud tooted |
| Vääveldioksiidid ja sulfiidid |
| Seesamiseemned ja neist valmistatud tooted |

* NB! MENÜÜS VÕIB ESINEDA MUUDATUSI !