

	ESMASPÄEV 16.02.2026	TEISIPÄEV 17.02.2026	KOLMAPÄEV 18.02.2026	NELJAPÄEV 19.02.2026	REEDE 20.02.2026
HOMMIKUSÖÖK	Tatrahelbepuder (L)	MANNAPUDER (G,L)	SEITSMEVLJAPUDER (L,G)	RUUKIhelbepuder (G;L)	NISUhelbepuder (G,L)
KELL 7.30	Chia seemned, MANDLILAASTUD (N) Marjasegu, külmutatud ROSINAD (SU) Tee sidruniga, suhkruga (VS)	Toormoos (VS), Mesi Kaneeli-suhkrusegu MAAPÄHKLID (P,N) Soe mahlajook	Chia seemned, Meso Marjasegu, külmutatud Kookoshelbed KAKAO (VS); (L)	Chia seemned, MANDLILAASTUD (N) Marjasegu, külmutatud Kuivatatud jõhvikad Tee sidruniga, suhkruga (VS)	MAAPÄHKLID (P) Marjasegu, külmutatud ROSINAD (SU) Tee sidruniga, suhkruga (VS)
KOOLILÕUNA	Sealiha või kanaliha PANEERINGUS HAPUKOOREKASTE sibulaga (G,L) Kartul, BULGUR (G) Hiinakapsa-kurgi salat SEESAMiseemnetega (SE)	Hernesupp (G) Maitseroheline VASTLAKUKKEL (G,L)	MAKASTROOGANOV (G,L) KARTULI-PORGANDIPÜREE (L) Tatar lisandina	Borš hapukapsaga HAPUKOOR (L) , Maitseroheline	Mulgipuder peekoniga Kinoa Aurutatud kõõgiljasegu
I SÖÖGIVÄHETUND					
KELL 10.35					
I-V KLASS	Porgandisalat ÕLIKASTMEGA (A) Tomati-porrusalat Peedi-küüslaugusalat, MAJONEESIGA (L,M,A) LEIB (G)/ SEPIK (G;L), PESTO (L,S,N)	Vahukoore toorjuustukreemiga LEIB, ODRAJAHUKARASK (G) TERAVILJA kukkel (SE,G)	Aurutatud kõõgiljasegu Rohesalat SEESAMISEEMNETEGA (SE) Kürk värsket tilli ja soolaga	KAMAMAIUS (L,G) marjadega LEIB (G), SEPIK (L;G), KUKKEL (G)	COLESLAW SALAT (L,M,A) Kurgi-redise-tomatisalat kodujuustuga (L) Porgandi-pirnisalat
II SÖÖGIVÄHETUND					
KELL 11.40					
VI-XII KLASS					
PRIA I.-IX.kl	PIIM,KEEFIR R 2.5% (L) KUIVATATUD PUUVILJASEGU (SU) PÄHKLITESEGU (N,P) Kaalikaamps	PIIM,KEEFIR R 2.5% (L) KUIVATATUD PUUVILJASEGU (SU) PÄHKLITESEGU (N,P) Pirni- ja nuikapsaamps	PIIM,KEEFIR R 2.5% (L) KUIVATATUD PUUVILJASEGU (SU) PÄHKLITESEGU (P,N) Banaaniamps	PIIM,KEEFIR R 2,5% (L) KUIVATATUD PUUVILJASEGU (SU) PÄHKLITESEGU (N,P) Lillkapsa- ja õunaamps	PIIM,KEEFIR R 2.5% (L) KUIVATATUD PUUVILJASEGU (SU) PÄHKLITESEGU (P,N) Viinamarjaamps
PIKAPÄEVASÖÖK	PIIMA riisipupp (L)	"Lastepasta" ehk SARVEKESED (G) peekoni- ja tomatiga	Värviline singi-VIINERIsupp (S,A)	Kapsa-riisi-hakkliahautis LEIB (G), SEPIK (G,L), TOORJUUST (L) PIIM R 2.5% (L)	
KELL 13.30	LIHAPIRUKAS 40g (M,G) (PT) VÕILEIB (L,G) tomatiga	Kürk konserveeritud PIIM R 2.5% (L) LEIB (G)/ SEPIK (G;L)	LEIB (G)/ SEPIK (G;L) TOORJUUST (L) Tomat-kürk leivale		
EUROPUUVILI	ÕUNAAMPS	NUIKAPSAAMPS	KURGIAMPS		
I-VI KLASS					

Tähistes menüüs:

VS - vähendatud suhkruga

PT - portsjonitood

Üldinfo menüü kohta

Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt

Menüü on koostatud lähtudes laste toiduenergia ja toitainete vajadusest, jälgides kehtivaid toidumissoovitusi

Joogivesi on saadaval kogu päeva jooksul

PRIA - toetusprogramm. Piima pakume iga nädal vastavalt PRIA koolipiima programmile. Puuvilja- marju- ja kõõgilju pakume PRIA koolipuuvilja- ja kõõgiljaprogrammi alusel, arvestades hooajalisust ja kättesaadavust kuni 300 km raadiuses kooli asukohast

Allergeenid ja nende tähistes

- | | |
|--------|---|
| 1 - G | Teravili(nisu, rukis, oder, kaer) ja neist valmistatud tooted |
| 2 - L | Piimatooted |
| 3 - M | Muna ja munatooted |
| 4 - F | Kala ja kalatooted |
| 5 - K | Koorikloomad ja neist valmistatud tooted |
| 6 - ML | Molluskid ja neist valmistatud tooted |
| 7 - P | Maapähklid ja neist valmistatud tooted |

* NB! MENÜÜS VÕIB ESINEDA MUUDATUSI !

- | | |
|---------|--|
| 8 - S | |
| 9 - N | |
| 10 - C | |
| 11 - A | |
| 12 - LU | |
| 13 - SU | |
| 14 - SE | |

- | | |
|--|--|
| Sojaoad ja neist valmistatud tooted | |
| Pähklid (erinevad) | |
| Seller ja neist valmistatud tooted | |
| Sinep ja neist valmistatud tooted | |
| Lupiin ja neist valmistatud tooted | |
| Vääveldioksiidid ja sulfitid | |
| Seesamiseemned ja neist valmistatud tooted | |



ILUSAT KOOLIVAHEAEGA!

