

KOOLITUNDU NÄDALAMENÜÜ

	ESMASPÄEV 15.09.2025	TEISIPÄEV 16.09.2025	KOLMAPÄEV 17.09.2025	NELJAPÄEV 18.09.2025	REEDE 19.09.2025
HOMMIKUSÖÖK KELL 7,30	*Neljaviljahelbepuder *Moos/Marjasegu *Lisandid pudrule *Teejook	*Mannapuder *Moos/Marjasegu *Lisandid pudrule *Kohvi-piimajook	*Kaerahelbepuder *Moos/Marjasegu *Lisandid pudrule *Kakao	*Riisihelbepuder *Moos/Marjasegu *Lisandid pudrule *Teejook	*Hirsihelbepuder *Moos/Marjasegu *Lisandid pudrule *Soe mahlajook
KOOLILÕUNA I SÖÖGIVAHETUND KELL 10.35 I-V KLASS	*Juustune kanapastaroog köögililjaga *Tomatisalat *Värskekapsasalat *Kurk värske tilli ja soolaga *Porgandisalat *Leib/Sepik *Võided *Sidrunivesi	*Värskekapsa-hakklihahautis *Kartul keedetud / Riis *Aurutatud aeduba *Peediküüslaugusalat *Tomatisalat hapukoorega *Kurgi-tillisalat *Rohesalat seemnetega *Leib/Sepik/Võided	*Kalasupp *Hapukoor lisandiks *Maitseroheline *Leib/Sepik/Kukkel *Võided *Tomat-kurk leivale *Karamellkissell toormoosiga *Sidrunivesi	*Ahjukanakints köögililjadega *Kartul keedetud/Kinoa *Koorekaste *Hiinakapsasalat *Tomati-paprikasalat *Peet konserveeritud *Nuikapsa-porg.salat *Leib/Sepik/Võided *Piim/Keefir (Pria)/Vesi	*Frikadellisupp *Hapukoor lisandiks *Maitseroheline *Leib/Sepik/Kukkel *Võided *Tomat-kurk leivale *Leivavaht piimaga *Koolipiim/Keefir (Pria) *Vesi
II SÖÖGIVAHETUND KELL 11.40 VI-XII KLASS	*Koolipiim/ Keefir *Nuikapsaamps *Kuivatatud puuviljasegu *Pähklitesegu	*Koolipiim/ Keefir *Viinamarjaamps *Porgandiamps *Kuivatatud puuviljasegu *Pähklitesegu	*Koolipiim/Keefir *Mandariiniamps *Kuivatatud puuviljasegu *Pähklitesegu	*Piim/Keefir (Pria)/Vesi *Õunaamps *Kaalikaamps *Kuivatatud puuviljasegu *Pähklitesegu	*Pirniamps *Kuivatatud puuviljasegu *Pähklitesegu
PIKAPÄEVASÖÖK kell 13.40	*Brokkoli-lillkapsa- püreesupp *Kruutoonid/Seemned *Leib/Sepik/Võided *Mar.kurk leivale	*Tatar singi ja köögi- viljadega *Ketšup/Külm.kaste *Leib/Sepik/Võided *Mahlajook/Piim	*Broilerifilee köögi- viljadega *Maitseroheline *Leib/Sepik/Võided *Piim	*Piima-nuudlisupp *Leib/Sepik/Võided *Värske kurk leivale	*Risotto kanalihaga *Toorsalat *Leib/Sepik/Võided *Piim
I - VI KL. EUROPUUVILI	ÕUN		PAPRIKA		LILLKAPSAAMPS

JÄTKU LEIBA !
* NB! Menüüs võib esineda muudatusi!

Lõunasöögi kokk Anne Purtsak
Pikapäevasöögi kokk Ringa Laursoo

