

	<b>ESMASPÄEV</b> 11.05.2026	<b>TEISIPÄEV</b> 12.05.2026	<b>KOLMAPÄEV</b> 13.05.2026	<b>NELJAPÄEV</b> 14.05.2026	<b>REEDE</b> 15.05.2026
<b>HOMMIKUSÖÖK</b> KELL 7.30	Odrahelbepuder (G,L) Õunakuubikud/Toormoos (VS) Seemned (SE)/Pähklid (N) Kohvi- piimajook (L)	Kaerhelbepuder (G,L) Marjasegu Moos 10g Seemned (SE)/Pähklid (N) Tee sidruniga, suhkruga (VS)	Hirsihelbe-kõrvitsapuder (L) Marjasegu Mandliastaad (N) Värske münditee (VS)	Neljaviiljahelbepuder (G,L) Marjasegu/ Moos 10g Maapähklid (P) Chia seemned Tee sidruniga, suhkruga (VS)	Nisuhelbepuder (G,L) Marjasegu Seemned (SE)/Pähklid (N,P) Kaneeli-suhkrusegu Teejook (hibiskiõie-õuna)
<b>KOOLILÕUNA</b> I SÖÖGIVAHETUND KELL 10.35 I-V KLASS	Pilaff kanaliha ja kikerhernesega Aur.köögiviljasegu Kapsasalat Kurk värske tilli ja soolaga Peedi-küüslaugusalat (L,M,A) Tomatisalat /Kodujuust (L) Leib (G)/ Sepik (G,L) Toorjuust (L)	Talupoiasupp sealihaga (G) Maitseroheline Hapukoor R 20% Sepiku-mariavorm piimaga (G,L,M) Teraviljakukkel (G,SE) Leib (G), Sepik (G,L) Pesto (L,SE,N), Munavõi (M,L) Tomat-kurk leivale Piim / Keefir R 2,5% Kuivatatud puuviljasegu (SU)	Kartul, Bulgur (G), Aur.uba Hapukoorekaste munaga (L,G,M) Ahjukala lisandiks (F) Rohesalat seemnetega (SE) Porgandisalat õlikastmega (A) Klopitud kurgisalat Nuikapsasalat Leib (G), Sepik (G,L) Toorjuust (L), Maksapasteet (L) Piim, Keefir R 2,5% (L) Kuivatatud puuviljasegu (SU)	Kanasupp nuudlitega (G) Maitseroheline Toorjuustuvaht röstitud kaerahelveste ja marjadega (G,L) Teravilja kukkel (L,SE) Leib (G), Sepik (G,L) Munavõi (M,L), Pesto (L,SE,N) Tomat-kurk leivale Piim, Keefir R 2,5% (L) Kuivatatud puuviljasegu (SU)	Kartul keedetud, Tatar Aurutatud köögivilj, Guljašš sealihast (G,L) Hiinakapsa-kurgisalat Tomatisalat Kreeka salat (L, A) Peedi-küüslaugusalat maioneesiga (L,M,A) Leib (G), Sepik (G,L), Toorjuust (L) Piim, Keefir R 2,5% (L) Kuivatatud puuviljasegu (SU)
<b>I - IX.kl PRIA</b>	Piim / Keefir R 2,5% Kuivatatud puuviljasegu (SU) Pähklid (N,P)	Pähklid (N,P) Rediseamps Pirniamps	Pähklid (N, P) Kirsstomatiamps	Pähklid (N,P) Nuikapsa amps Viinamarjaamps	Pähklid (N,P) Mandariiniamps
<b>II SÖÖGIVAHETUND</b> KELL 11.40 VI-XII KLASS	Õunaamps				
<b>PIKAPÄEVASÖÖK</b> KELL 13.40	Kana- <u>nuudlisupp</u> (G) <u>Leib (G), Sepik</u> (G,L) Toorjuust (L)	Kartuli - hakklihapanniroog Ketšup <u>Leib (G), Sepik</u> (G,L) Toorjuust (L) Piim / Keefir R 2,5% (L)	<u>Köögiviljasupp valgete ubadega</u> (lihata) <u>Leib (G), Sepik</u> (G,L) <u>Singivõie</u> (L,M,A)	Tomatine kanapasta (G,L) Hernes konserveeritud <u>Leib (G), Sepik</u> (G,L) Piim R 2.5%	Frikadellisupp <u>Leib (G), Sepik</u> (G,L) Sulatatud juust (L) Tomat - kurk leivale
<b>EUROPUUVILI</b> I-VI KL PRIA	<b>PORGANDIAMPS</b>		<b>ÕUNAAMPS</b>		<b>KAPSAAMPS</b>

**Tähistused:**

VS - vähendatud suhkruga

PT - portsjonitooded

**Üldinfo menüü kohta**

Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt

Menüü on koostatud lähtudes laste toiduenergia ja toitainete vajadusest, jälgides kehtivaid tootumissoovitusi

**Joogivesi on saadaval kogu päeva jooksul**

**PRIA** - toetusprogramm. Piima pakume iga nädal vastavalt PRIA koolipiima programmile. Puuvilju- marju- ja köögivilju pakume PRIA koolipuuvilja- ja köögiviljaprogrammi

alusel, arvestades hooajalisust ja kättesaadavust kuni 300 km raadiuses kooli asukohast

**Allergeenid ja nende tähistused**

- 1 - **G** Teravili(nisu, rukis, oder, kaer) ja neist valmistatud tooted
- 2 - **L** Piimatooted
- 3 - **M** Muna ja munatooted
- 4 - **F** Kala ja kalatooted
- 5 - **K** Koorikloomad ja neist valmistatud tooted
- 6 - **ML** Molluskid ja neist valmistatud tooted
- 7 - **P** Maapähklid ja neist valmistatud tooted

- 8 - **S**
- 9 - **N**
- 10 - **C**
- 11 - **A**
- 12 - **LU**
- 13 - **SU**
- 14 - **SE**

- Sojaoad ja neist valmistatud tooted
- Pähklid (erinevad)
- Seller ja neist valmistatud tooted
- Sinep ja neist valmistatud tooted
- Lupiin ja neist valmistatud tooted
- Vääveldioksiidid ja sulfitid
- Seesamiseemned ja neist valmistatud tooted

**\* NB! MENÜÜS VÕIB ESINEDA MUUDATUSI !**