

	ESMASPÄEV 3.11.2025	TEISIPÄEV 4.11.2025	KOLMAPÄEV 5.11.2025	NELJAPÄEV 6.11.2025	REEDE 7.11.2025
HOMMIKUSÖÖK KELL 7.30	NELJAVILJA helbepuder (G;L) Marjasegu, külmutatud Toormoos (VS) PÄHKLITESEGU (N) Tee sidruniga, suhkruga (VS)	KAER helbepuder (G;L) Marjasegu, külmutatud SEEMNETESEGU (SE) KUIVATATUD PUUVILJAD (SU) Tee sidruniga, suhkruga (VS)	ODRA helbepuder (G;L) Chia seemned Marjasegu, külmutatud Moos 10g KAKAO (VS), (L)	RUKKI helbepuder (G;L) Toormoos / ROSINAD (SU) Marjasegu, külmutatud MAAPÄHKLID (P) Tee sidruniga, suhkruga (VS)	RIISIPUDER (L) Moos 10g Marjasegu, külmutatud SEEMNETESEGU (SE) *Tee sidruniga, suhkruga (VS)
KOOLILÖUNA I SÖÖGIVAHETUND KELL 10.35 I-V KLASS II SÖÖGIVAHETUND KELL 11.40 VI-XII KLASS PRIA I - IX KLASS	JUUST une kana- PASTA roog (G, L) Aurutatud köögiviljasegu Porgandi-pirnisalat Tomati-porrusalat Punase kapsasalat KUIVATA- TUD JÕHVIKATEGA (SU) Hernes konserveeritud LEIB (G)/ SEPIK (G;L) PESTO (L,SE,N) TOORJUUST (L) PIIM R 2.5% , KEEFIR R 2,5% (L) Nuikapsaamps PÄHKLITESEGU (metspähkel, mandel, indiapähkel) (N) KUIVAT. PUUVILJAD (SU)	Frikadellisupp HAPUKOOR lisandiks (L) Maitseroheline LEIVA vaht (G) PIIM magustoidule (L) LEIB (G)/ SEPIK (G;L) TERAVILJA kukkel (G;SE) PESTO (L,SE,N) Tomat-kurk leivale PIIM R 2.5%, KEEFIR 2,5% (L) Pirniamps PÄHKLITESEGU (metspähkel, indiapähkel, kreekapähkel) (N) KUIVATATUD PUUVILJAD (SU)	Värskekapsa-porgandi- sealihahautis Maitseroheline Aurutatud aeduba, Kartul, Riis Peedi-küüslaugusalat MAJONEESIGA (L,M,A) Rohesalat SEEMNETEGA (SE) Tomatisalat / Kurgisalat LEIB (G)/ SEPIK (G;L) TOORJUUST (L) PIIM R 2.5%, KEEFIR (L) Mandariiniamps PÄHKLITESEGU (Kreekapähkel, indiapähkel) (N) KUIVATATUD PUUVILJAD(SU)	KALA seljanka (F) HAPUKOOR lisandiks (L) Maitseroheline KOHUPIIM akreem kakaoga (L) ŠOKOLAADI terad (G,M,L,N) LEIB (G)/ SEPIK (G;L) MUNAVÕI (M,L) Tomat-kurk leivale PIIM R 2.5%, KEEFIR (L) Õunaamps, Kaalikaamps PÄHKLITESEGU (Kreeka- ja indiapähkel) (N) KUIVATATUD PUUVILJAD (SU)	MAGUSHAPU KANA (G,S) Riis keedetud/Läätsed Hiinakapsasalat Klopitud kurgisalat Mais konserveeritud Kaalika-ananassisalat Maitseroheline LEIB (G)/ SEPIK (G;L) JUUSTUVÕIE (L,M,A) Kanepitemp (Mulgi toit) (L) PIIM R 2.5%,KEEFIR 2,5% (L) Pirniamps PÄHKLITESEGU (metspähkel, kreekapähkel, indiapähkel) (N) KUIVATATUD PUUVILJAD (SU)
PIKAPÄEVASÖÖK KELL 13.40	PIIMA ODRakruubisupp (L, G) LEIB (G)/ SEPIK (G;L) SUITSUKANAVÕIE (L,M,A) Tomat-kurk leivale	Kana - tatra pada Tomatisalat KOOREGA R20% (L) LEIB (G) Segumahl	Brokkoli-lillkapsa PÜREESUPP(L) KRUTOONID (G) Päevalilleseemned, kooritud LEIB (G)/ VÕI (L)	Kartuli-kanalihaVORM (L) Porgandi-pirnisalat LEIB (G)/ SEPIK (G;L) PESTO (L,SE,N)	SAlavorm (G) PIIM lisandiks (L) Banaaniamps
KUROPUUVILI I- VI KLASS	ÕUN	KAPSAS		TOMAT	

Tähised menüüs:

VS - vähendatud suhkruga

PT - portsjonitood

Üldinfo menüü kohta

Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt

Menüü on koostatud lähtudes laste toiduenergia ja toitainete vajadusest, jälgides kehtivaid toitumissoovitusi

Joogivesi on saadaval kogu päeva jooksul

PRIA - toetusprogramm. Piima pakume iga nädal vastavalt PRIA koolipiima programmile. Puuvilju- marju- ja köögivilju pakume PRIA koolipuuvilja- ja köögiviljaprogrammi alusel, arvestades hooajalisust ja kättesaadavust kuni 300 km raadiuses kooli asukohast

Allergeenid ja nende tähised

- | | |
|---------------|---|
| 1 - G | Teravili(nisu, rukis, oder, kaer) ja neist valmistatud tooted |
| 2 - L | Piimatooted |
| 3 - M | Muna ja munatooted |
| 4 - F | Kala ja kalatooted |
| 5 - K | Koorikloomad ja neist valmistatud tooted |
| 6 - ML | Molluskid ja neist valmistatud tooted |
| 7 - P | Maapähklid ja neist valmistatud tooted |

- | |
|----------------|
| 8 - S |
| 9 - N |
| 10 - C |
| 11 - A |
| 12 - LU |
| 13 - SU |
| 14 - SE |

- | |
|--|
| Sojaoad ja neist valmistatud tooted |
| Pähklid (erinevad) |
| Seller ja neist valmistatud tooted |
| Sinep ja neist valmistatud tooted |
| Lupiin ja neist valmistatud tooted |
| Vääveldioksiidid ja sulfitid |
| Seesamiseemned ja neist valmistatud tooted |

Lõunasöögi kokk
Pikapäevasöögi kokk

Ringa Laursoo
Anne Purtsak