

	ESMASPÄEV 2.03.2026	TEISIPÄEV 3.03.2026	KOLMAPÄEV 4.03.2026	NELJAPÄEV 5.03.2026	REEDE 6.03.2026
HOMMIKUSÖÖK KELL 7.30		Maisimannapuder L Maasikad Chiaseemned Pähklitesegu N, P Tee sidruniga, suhkruga (VS)	Nisuhelbepuder G, L Moos Marjasegu Maapähklid P Tee, suhkruta (puuvilja)	Hirsihelbe-kõrvitsa-puder L, G Toormoos suhkruga (VS) Maasikad Tee sidruniga, suhkruga (VS)	Rukkihelbepuder L, G Mesi Marjasegu Mandlilaastud Tee sidruniga, suhkruga (VS)
KOOLILÖUNA I SÖÖGIVÄHETUND KELL 10.35 I-V KLASS II SÖÖGIVÄHETUND KELL 11.40 VI-XII KLASS <i>I-X.KL PRIA</i>		Rassolnik G Hapukoor lisandiks L Maitseroheline Mahlatarretis 100g (VS) Vahukoore toor-juustukreem L Leib G Pesto SE, L Tomat-kurk leivale Piim 2,5%, Keefir 2,5% L Kuivat puuviljasegu SU Pähklitesegu N, P Porgandiamps	Kartuli-porgandipüree L Riis aurutatud Köögiviljasegu Pikkpoiss kanalihast M, G, L (PT) Hapukoorekaste L Rohesalat seemnetega 30g SE Värske kurgisalat 30g Porgandisalat 30g Peet konserv. 30g Leib/Sepik L, G Toorjuust/Pesto L, SE Piim 2,5%, Keefir 2,5% L Kuivat puuviljasegu SU Pähklitesegu N, P Mandariiniamps	Kalasupp riisiga F Maitseroheline Pannkook 50g/100g (PT) G; L; M Marjakaste Leib/Sepik G, L Pesto L, SE Munavõi M, L Tomat-kurk leivale Piim 2,5%, Keefir 2,5% L Kuivat puuviljasegu SU Pähklitesegu N, P Pirni- ja nuikapsaamps	Kanakaste L, G Kartul keedetud Kinoa lisandiks Brokkoli aurutatud Värskekapsasalat 30g Klopitud kurgisalat 30g Nuikapsasalat 30g Paprikasalat 30g Leib/Sepik G, L Pesto L, SE Segumahl Piim 2,5%, Keefir 2,5% L Kuivat puuviljasegu SU Pähklitesegu N, P Õunaamps
PIKAPÄEVASÖÖK KELL 13.30		Kartulipüreevormiroog viinerite ja juustuga L Toorsalat Leib/Sepik G, L Piim 2,5% L	Peedisupp kanalihaga Hapukoor lisandiks L Leib/Sepik L, G Munavõi M, L	Makaronid hakkliahaga G Toorsalat Leib G Vesi/ Piim 2,5% L	Sametine kõrvitsa-püreesupp L Krutoonid G Päevalilleseemned kooritud, röstitud
KUOPUUVILJ I- VI KLASS PRIA		ÕUNAAMPS	KAPSAAAMPS		PORGANDIAMPS

Tähistes menüüs:

VS - vähendatud suhkruga

PT - portsjonitode

Üldinfo menüü kohta

Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt

Menüü on koostatud lähtudes laste toiduenergia ja toitainete vajadusest, jälgides kehtivaid toitussoovitusi

Joogivesi on saadaval kogu päeva jooksul

PRIA - toetusprogramm. Piima pakume iga nädal vastavalt PRIA koolipiima programmile. Puuvilju- marju- ja köögivilju pakume PRIA koolipuuvilja- ja köögiviljaprogrammi alusel, arvestades hooajalisust ja kättesaadavust kuni 300 km raadiuses kooli asukohast

Allergeenid ja nende tähistes

- G Teravili(nisu, rukis, oder, kaer) ja neist valmistatud tooted
- L Piimatooted
- M Muna ja munatooted
- F Kala ja kalatooted
- K Koorikloomad ja neist valmistatud tooted
- ML Molluskid ja neist valmistatud tooted
- P Maapähklid ja neist valmistatud tooted

- S
- N
- C
- A
- LU
- SU
- SE

- Sojaoad ja neist valmistatud tooted
Pähklid (erinevad)
Seller ja neist valmistatud tooted
Sinep ja neist valmistatud tooted
Lupiin ja neist valmistatud tooted
Vääveldioksiidid ja sulfitid
Seesamiseemned ja neist valmistatud tooted

* NB! MENÜÜS VÕIB ESINEDA MUUDATUSI !